

# LISTA DE NACIMIENTO



Cuando llega el momento tan deseado del nacimiento de nuestro bebé, nos acuden muchas dudas y no sabemos qué cosas vamos a necesitar y cuáles no. Conviene prepararse poco a poco, pero si tienes dudas de lo que vas a necesitar te queremos ayudar con una lista de nacimiento.

Esta es una lista de nacimiento para orientar a las futuras mamás y papás de lo que van a necesitar para su bebé.

## PREMAMÁ:

### SE ACERCA EL MOMENTO...

- Braguitas desechables
- Braguitas postparto
- Discos absorbentes
- Extractor de leche (manual o eléctrico)
- Camisón o pijama

## PARA EL BEBÉ:

### CANASTILLA...

- Arrullos 2
- Toquillas o mantitas 2
- Trajes jubón y polaina 2 o 3
- Traje salida del hospital
- Bodies 4
- Gorrito y manoplas
- 2 pijamas

### HIGIENE...

- Bañera

- Capas de baño 2
- Hamaca de baño
- Termómetro para el agua
- Aspirador nasal
- Esponjas naturales
- Gel y champú
- Crema hidratante y balsámica
- Colonia
- Cepillo y peine
- Toallitas húmedas
- Tijeras redondas

## ALIMENTACIÓN...

- Trona para casa
- Trona plegable de viaje
- Esterilizador biberones (microondas, vapor, eléctrico)
- Calientabiberones
- Termo biberón
- Biberones en caso de no dar el pecho, en caso de dar el pecho 1 mínimo para intercambiar de vez en cuando (recomendación)
- Chupetes 2 o 3 hasta saber cual es de su preferencia
- Escobilla para biberones y tetinas
- Baberos 6
- Vajilla

## PASEO...

- Carro (capazo y silla)
- Bolso y cambiador
- Juego de sábanas para el capazo 2
- Manta de coche o capazo
- Burbuja para la lluvia
- Saco para el capazo (de invierno o de primavera)
- Silla de paseo
- Colchoneta para silla (verano)
- Saco de silla (invierno)
- Silla de auto
- Mochila portabebés

## PASATIEMPOS...

- Hamaca
- Parque de juegos
- Andador
- Manta de actividades
- Juguetes de primera infancia

## DESCANSO ...

- Minicuna o minicuna colecho
- Juego de sábanas mini cuna 2
- Protector de colchón
- Cuna de madera (opcional)
- Cómoda (sustituir por bañera cambiador)
- Cambiador (sustituir por bañera cambiador)
- Armario
- Luz de noche quitamiedos
- Colcha y protector de cuna
- Sábanas bajas 2
- Vigilabebés
- Humidificador
- Carrusel musical cuna
- Cambiador suelto
- Cuna de viaje

## ¿QUÉ SILLA DE AUTO ESCOGER?

- Grupo 0: para bebés de 0 a 12 meses
- Grupo 1: para niños de 1 a 4 años
- Grupo 2: para niños de 4 a 6 años
- Grupo 3: para niños de 6 a 12 años

### Multigrupo

- Las sillas multigrupo se pueden adaptar para cubrir más de un grupo.
- Por ejemplo, una silla multigrupo del grupo 0+/1/2/3 se puede usar desde el nacimiento hasta los 36 kg.

